



ちばひがし 法人会

社団法人 千葉東法人会会報

第 **76** 号



パリの街角（ルービェク通り）

会員 齊藤朝江子氏（有エダブン）提供

会員割引コーナーご利用を！
（11P）

| | |
|------------------------------|---|
| 健全な企業の発展を願って （理事会・委員会だより） | 2 |
| 支部連合・支部の活動状況 | 2 |
| e-Tax 通信 | 3 |
| 税務署からのお知らせ | 6 |
| 部会だより | 7 |

目次

| | |
|--------------|----|
| 会員からの投稿 | |
| 委員長甘・辛自由投稿 | 9 |
| 研修旅行記 | 10 |
| 会員割引紹介コーナー | 11 |
| 趣味のコーナー | 12 |
| 法人会の輪を広げよう！！ | 14 |
| 表紙絵画説明、編集後記 | 14 |



税のシンボルマーク

この社会
あなたの税が
いきている

ホームページの「会員紹介コーナー」ご覧ください！
<http://www.chibahojin.jp/> E-mail hojin-01@agate.plala.or.jp

健全な企業の発展を願って

◆理事会開催

本部理事会は、4月9日（金）ペリエホールで役員53名出席のもとに開催されました。

理事会は、石井会長の挨拶に続き、千葉東税務署の山形署長よりご挨拶を頂いた後、第37回通常総会（5/25 於：ホテルグリーンタワー千葉）議案、公益法人制度改革に対する公益認定基準への対応について審議されました。



◆委員会だより

○総務委員会

平成22年4月2日（金） 於：ほてい家
・古谷委員長挨拶（11:00～13:00）
・千葉東税務署 関口第1統括官挨拶
〔主な内容〕

理事会の開催（4/9）の件並びに第37回通常総会議案、平成22年度暫定予算、公益法人制度改革の施行に伴う公益認定への対応について。

○広報委員会

平成22年2月17日（水） 於：ポートプラザちば
・江澤委員長挨拶（16:00～17:30）
・千葉東税務署 関口第1統括官挨拶
〔主な内容〕

- 1) 平成22年度広報活動について、前年度と同様会報発刊（年3回）、「ほうじん」（全法連発行分）年4回の郵送を決定。
- 2) 会報第76号編集（H22/4発刊予定）等について。

○組織・事業合同委員会

平成22年3月5日（金） 於：ポートプラザちば
・式田組織委員長挨拶（15:00～18:30）
・山口事業委員長挨拶
・千葉東税務署 関口第1統括官挨拶
〔主な内容〕

（組織）平成21年度会員増強運動の結果及び平成22年度組織関係予算、新設法人説明会挨拶担当委員について。

（事業）平成21年度事業経過報告、平成22年度事業活動及び予算等について。

○税制委員会

平成22年2月18日（木） 於：ペリエホール
・竹内委員長挨拶（16:00～18:30）
・千葉東税務署 関口第1統括官挨拶
〔主な内容〕

平成23年度税制改正要望大会に向け、各委員へ要望事項提出のお願い。次回委員会（5/10）で検討し、上部団体への提出を確認。

支部連合・支部の活動状況（平成22年1月～平成22年3月）

第一支部連合

- 2. 9 7支部合同日帰りバス研修会（茨城方面）
- 3. 9 正・副支部長会議（千葉青果）
- 3. 19 支部長会議（レストラン パーデン・パーデン）
- 3. 26 宮野木、園生支部合同役員会（夢庵）

第二支部連合

- 2. 17 支部長会議（ペリエホール）
- 3. 8 登戸新千葉支部役員会（とり遊）

第三支部連合

- 2. 23 支部長会議（ペリエホール）

第四支部連合

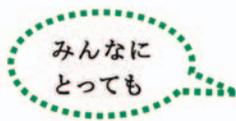
- 3. 4 支部長会議（京葉銀行文化プラザ）

第五支部連合

- 1. 19 都町支部役員会（利久）
- 2. 15 支部長会議（ほてい家）
- 3. 8 大宮支部役員会（レストラン大和久）

第六支部連合

- 2. 23 千葉寺支部役員会（秋元燃料店会議室）
- 3. 2 支部長会議（プラザ菜の花）



イータックス e-Tax 通信 ⑬

e-Tax（国税電子申告・納税システム）を利用されている会員の会社に訪問してみました！！
第13回目は、常任理事（第四支部連合長）の吉井敏男さんです。

Q e-Taxの利用を開始した経緯を教えてください。

A 千葉東法人会では、e-Tax利用促進を行っていることから役員として率先して利用しなければならなかったからです。

Q e-Taxをどのように利用していますか。

A 法人税・消費税の申告で利用していますが、昨年の12月から源泉所得税の納付（ダイレクト納付）も利用を始めました。

Q ダイレクト納付を利用してどのような感想をもたれましたか。

A 今まで源泉所得税の納付を銀行で納付していましたが、税務署に口座登録をしておく会社のパソコンで納付ができるので大変便利です。

Q e-Taxについて会員の方へ一言お願いします。

A 今まで電子納税をする場合は、インターネットバンキング契約が必要（原則）で手数料がかかるためやめていましたが、「ダイレクト納付」だと事前に税務署に届出書を提出していれば、手数料がかからず簡単にパソコンで納付ができますので、是非利用してください。



パソコンを操作する吉井永里子さん
と常任理事の吉井敏雄さん

e-Tax促進特別委員会では、千葉東税務署とタイアップし、会員の方々へのe-Taxの利用についてバックアップさせていただいています。e-Taxの利用方法や初期設定等について税務署職員の方から個別にアドバイスをいただける体制となっていますので、ご利用をお考えの会員の方は事務局へご連絡ください。

ぜひ、e-Taxご利用のご検討をお願いします。

～国税電子申告・納税システム（e-Tax）が便利です～



国税電子申告・納税システム（e-tax）は、国税に関する各種手続（①所得税、法人税、消費税、酒税及び印紙税の申告、②全税目の納税、③申請・届出等）が自宅やオフィスからインターネット等を通じて行うことができます。

電子納税の新たな納付手段

国税の「ダイレクト納付」開始!

(平成21年9月から)

是非ご利用ください!

○ ダイレクト納付とは・・・

事前に税務署に届出等をしておけば、e-Taxを利用して電子申告等の送信をした後に、届出をした預貯金口座から、ワンクリックで即時または期日を指定して納付することができる新たな納付手段です。

◆ ダイレクト納付のメリット



- ① 税務署や金融機関に出向くことなく、自宅やオフィスなどから納付が可能。
※ 特に利用回数の多い手続に便利です(源泉所得税の毎月納付手続など)。
- ② 納付手続が簡単(電子申告等の送信後、ワンクリックで納付手続が完了)。
- ③ インターネットバンキングの契約が不要。
- ④ 即時または期日を指定して納付することが可能。
- ⑤ 税理士が納税者に代わって納付手続^{*}を行うことが可能。
※ 納税者本人の納税用確認番号等を登録しておく必要があります。

◆ 利用可能税目



電子申告等が可能な税目(源泉所得税、法人税、消費税及び地方消費税、申告所得税、酒税、印紙税)が対象となります。

※ 納付情報登録依頼については、上記の税目にかかわらず全税目がダイレクト納付利用可能となります。

◆ 利用に当たっての注意事項

- ① ダイレクト納付を利用するためには、e-Taxの利用開始のための手続が必要となるほか、**ダイレクト納付利用届出書**を提出する必要があります。
- ② 利用可能金融機関については、国税庁ホームページでご確認ください。
- ③ ダイレクト納付利用届出書を提出してから利用可能となるまで、1か月程度かかります。
- ④ ダイレクト納付を行う際には、預貯金口座の残高をご確認ください。
※ 納付日の指定を行った場合は、指定した日の前日に預貯金口座の残高をご確認ください。

詳しくは国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。

社団法人千葉東法人会
会 長 石井 俊昭
e-Tax促進特別委員会
委員長 古谷 健一

e-Tax普及推進のご協力のお願い

平素は当会への格別のご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

すでにご存知かと思われませんが、現在国税庁が推進しております「e-Taxの普及」につきましてはその重要性を考え、当法人会ではe-Tax促進特別委員会を立ち上げ、利用促進に協力してまいりました。

日本税理士会では「電子政府の実現に貢献する」ことを明言し、千葉県税理士会でも「早めのe-Taxへの挑戦をすべての税理士会員に取組んでいただきたい」と呼びかけております。

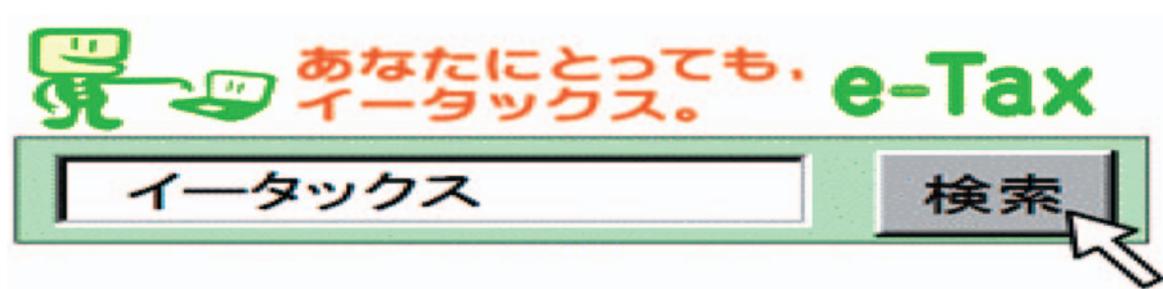
同封の「e-Tax代理送信ご協力のお願い」書面上段に貴社の顧問税理士名をご記入のうえ、税理士にお渡しいただくとともにその旨をご依頼ください。

開始届出書の提出から各種申告・申請まで、その手続きを税理士がe-Taxを利用して代理送信（法人税の確定申告書等を、税理士が納税者に代わって電子申告すること）することができます。

千葉東法人会会員の皆様と税理士が一体となり、e-Taxの普及・推進に是非ともご協力くださいますよう、お願い申し上げます。

なお、千葉県税理士会千葉東支部の会員の税理士には、当会より「e-Tax代理送信ご協力のお願い」を送付しております。

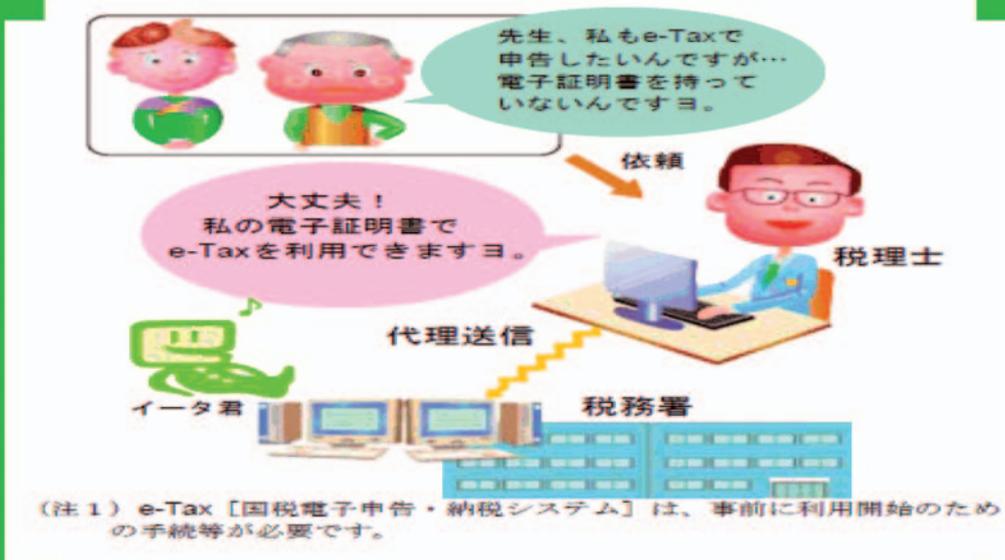
敬具



<税務署からのお知らせ>

申告は便利なe-Tax  税務署

税理士の代理送信でらくらく！



先生、私もe-Taxで申告したいんですが…電子証明書を持っていないんですよ。

大丈夫！私の電子証明書でe-Taxを利用できますよ。

依頼

代理送信

イータ君

税務署

税理士

(注1) e-Tax [国税電子申告・納税システム] は、事前に利用開始のための手続等が必要です。

国税庁ホームページ www.nta.go.jp

国税庁 で 検索

平成22年度 国家公務員採用Ⅲ種（税務）試験のお知らせ

人事院では、下記のとおり「平成22年度 国家公務員採用Ⅲ種（税務）試験」を行います。興味のある方は、税務署まで御気軽にお問い合わせください。

記

- ◇ 受験資格 平成元年4月2日から平成5年4月1日生まれの者
- ◇ 申込書交付期間 5月10日（月）～6月29日（火）（土・日曜日は除く。）
- ◇ 申込書受付期間 6月22日（火）～6月29日（火）（ 同上 ）
- ◇ 試験日 第1次試験 9月5日（日）
第2次試験 10月14日（木）～10月21日（木）のうち指定された日

※ 詳細については、御気軽に千葉東税務署・総務課（TEL 043-225-6811 内線202）までお尋ねください。

部 会 だ よ り

研修部会、青年部会合同新春講演会

(H22.1.26 於：バーディーホテル千葉 16:00～)

研修部会、青年部会合同の新春講演会は、1月26日（火）バーディーホテル千葉で開催された。講師に石渡俊彦氏（プロゴルファー＆フィジカルトレーナー）をお迎えし、「体が変わればゴルフが変わる……肩こりや腰痛の無い健康なからだづくり」と題しご講演いただいた。身近で関心のあるテーマであり、腰痛予防の手解きも受け、参加者総勢53名熱心に聞き入っていました。



青年部会「租税教室」見学

2月3日（水）、2月12日（金）の両日、千葉市立緑町小学校（6年生－88名対象）・柏台小学校（6年生－66名対象）で実施された租税教室の見学をさせていただきました。

講師は、千葉東税務署（担当－税務広報広聴官）でされており、初日は佐藤様、二日目は伊藤様による授業でした。税金の種類や使われ方について、税金が無かったらどうなるのから国民の三大義務の一つ「納税の義務」について、パネルやビデオでわかりやすく説明され、又日常身近に感じている税金について子供達は元気よく発表していました。

又、最後に1億円のレプリカを目にした時は、子供達から大歓声がおこりました。

青年部会としての租税教育活動への関わり方について検討中です。



2/3. 千葉市立緑町小学校租税教室（青年部会役員4名見学）



2/12. 千葉市立柏台小学校租税教室（青年部会役員6名見学）

千葉商工会議所青年部と共催の講演会

(H22.2.10 於：千葉市文化センター 18:30～)

千葉商工会議所青年部主催、千葉東青年部会共催によるオープン講演会が、2月10日（水）千葉市文化センター（3F・アートホール）で開催された。

講師に金田光夫氏（鍋屋バイテック会社代表取締役社長）をお迎えし、「会社づくり、ひとづくり、ものづくり」と題しご講演いただいた。「中小製造業初！ カンプリア宮殿出演企業」が千葉に上陸！ と銘打ち募集された講演会には、商工

会議所・法人会の会員250名の参加をいただきました。



源泉部会研修会開催

(H22.2.23 於：千葉県中小企業会館)

源泉部会研修会は、千葉県中小企業会館で、部会員25名出席のもとに開催された。午後2時から1時間50分に亘り、千葉東税務署法人第2部門の河内上席審理担当官より、「退職所得と源泉所得税」をテーマにご講義いただいた。研修会終了後、恒例の質問コーナーが設けられた。



源泉部会へご入会を！

源泉部会は、毎月一回程度研修会を開催しており、内容も年々充実し着実な成果を上げております。

源泉部会は、昭和四十九年十月に、大規模源泉徴収義務者を対象に発足いたしました。現在は従業員の比較的小さい法人会員に対しても加入を呼びかけています。

会費は、研修会の資料等の費用として、年額二、〇〇〇円となっておりますが、法人会会費として、年額一八、〇〇〇円以上ご負担頂いております会員につきましては無料です。

現在の部会員数は、七五社で、毎年一回、日帰りの特別研修も実施しております。

これを機に是非ご入会をご検討下さい。

詳細は、法人会事務局
(☎二四一―四一七〇) へ
ご連絡ください。



女性部会役員会開催

(H22.3.19 於：オークラ千葉ホテル)

女性部会役員会は、オークラ千葉ホテルで役員14名出席のもとに開催された。

- ・奥山部会長挨拶
- ・千葉東税務署 関口第1統括官挨拶

(主な内容)

- 1) 平成21年度事業・収支決算経過報告。
- 2) 平成22年度事業・収支予算等について協議。

女性部会 入会をお願い

女性部会長
奥山 絵美

各企業内で活躍されているらっしゃる法人会会員の女性経営者（取締役、監査役等）のみならず、法人会女性部会に参加しませんか。企業の規模・業種の違いを乗り越えて、知り合い・学びあいそして助けあうため、現在一二〇名の方が入会されております。

講習会、研修会、見学会を開催し経営者としての教養を高め、また、レクリエーションや旅行会を行い部会員相互の親睦を図っております。

本会の主旨にご賛同いただき是非ご入会されることをお勧めいたします。会費は無料です。（見学会等は必要のつど徴収いたします）

詳細は、法人会事務局
(☎二四一―四一七〇) へ
ご連絡ください。

委員長 甘・幸 自由投稿

組織委員長 式田 秀穂
(式田建設工業株)



昨年、組織委員長を仰せつかり、この度の会員増強推進運動に際しては厳しい環境下の中にも拘らず、役員、各連合長、支部長をはじめ会員の皆様には多大のご尽力、ご協力を得、県連目標をクリアする事が出来ました。

先ず誌面を借りて厚く御礼を申し上げます。

今まさにグローバルスタンダードとマルチメディアの一体化という大きな波に、日本の独自社会が呑み込まれている感があります。戦後日本の変化は「平和」という二文字に揺るぎなしという大いなる錯覚によりあらゆる現象を解決したかのように思えた。然しながら教育、思想、文化等を一定な国から受け入れ吸収してきた結果、急速に変化させられてしまいました。島国であり、ほぼ単一民族として祖先崇拜と互譲の精神の教えは「経済」という魔力により儂くも打ち砕かれ、経済至上主義は競争社会をつくり大国と小国の格差を広げつつあります。まさしく日本の大企業と中小企業の比と同様であります。

マルチメディアは産業構造の実態（形あるもの）と非実態（形なきもの）を逆転させてしまいました。ものづくり産業の量産化、同一化、省力化に欠かせないツールとして産業用ロボット等の導入はあったものの、大量消費型から地球環境保全、温暖化対策への移行と景気低迷の要因でもある内外価格差によるデフレにも拍車がかかり、実態産業は海外流出を余儀なくさせられています。また内需政策は、ハード支援からソフト支援にシフトを変えつつ事業仕分けが進んでいるにも拘らず、歳入不足により国債の大量発行を余儀なくされ、



これも予想された少子高齢社会に起因するところであるように思われます。

さて社会構造の現況のもと、私を育ててくれた建設産業となると散々たるところであります。ここ四半世紀にわたり何かにつけて良いイメージはありません。昭和の後期あたりから雲行きが変わってしまったからです。「3K」の代名詞として「あのようになってはダメよ」といわれ、平成の初期には外国の圧力による「談合問題」の摘発、政変がある度に槍玉に挙げられるのはいつもわが業界であります。社会資本の整備こそが災害から未然に尊い人命、家財等を守っているという事を忘れてしまっているのでしょうか。地域経済、地域雇用の安定並びに、治安維持の下支えになっている事を知っているのでしょうか。今まさに地域防災の「安全、安心」のハード部門でその重要な役割を担っている事を是非理解頂きたい。自然環境破壊により国土が危険にさらされている要因は、確かに乱開発にその一端がないとはいえませんが、自然災害に対する防備は戦後インフラの経年劣化に伴う基準の見直しにより、構造補強等の処置を施すことを余儀なくさせられています。政府方針の「コンクリートから人へ」と福祉、医療、子育て支援等、ややもすると表向きの上辺の政策に世論が偏ってしまうと、やがて来るだろう自然の猛威に為すすべもなく潰れてしまう事もあり得ます。世界各地で群発する地震に対し、メディア報道さえしておけば後は世論が考えるが如く風潮を創り上げていいものなのでしょうか。「備えあれば憂いなし」の諺の通り、防災に対する認識を新たにし、新社会資本の整備に積極的に取り組む一面も大いに必要と考えられます。少々辛口になり社会批判めいた表現をお許し下さい。「安全と安心」の精神は皆さんの意識から生まれることに期待しつつ、今年一年頑張りましょう。

— 第一支部連合内合同 —

日帰りバス研修旅行に参加して

茨城方面、山中酒造店 ～ 筑波山ひたち野
～ 真壁のひなまつり
〈平成22年2月9日(火)〉

有限会社 石川環境サービス
石川 とも子



待ってました！

この日を！

参加者32名は、席がサロン風になっている快適なバスに乗り、目的地に向け発車オーライ。

自由に席替え。業種、年齢、性別、頭脳、容姿、全く異なる美男、美女が一つの輪になり親睦を深めツアーを盛り上げる。

ドライバーさんの安心、安全、プロのすばらしいハンドルさばき。千葉、東京を過ぎ、イベント盛り沢山の茨城に、法人会会員の一行がお邪魔します。ベテランガイドさん、ユニークでユーモア満点のパワーのあるアナウンス。参加者全員の顔と名前を瞬時に覚えるすご技、お見事。

パーキングに近づきトイレタイム。「皆様一番しぼりを必ず済ませてください」「桑田さん解りましたか？」「河合さん聞いています？」車内の空気をすばやくキャッチ。愛情あふれる名指しと注意に両名あわてて「わかりました」。マイクから流れる一言一言に顔が綻び大、大、大爆笑。まるで童心に戻った子供の遠足のように感じた。

太っ腹で心優しい石橋氏、渡辺氏から甘いみかん・洋菓子の差し入れがあり、食する者皆満足。センスある平山氏の司会で、若田部連合長さんが紹介される。就任10ヶ月、緊張気味の挨拶が新鮮。労をねぎらい盛大な拍手を送りました。柔らかな前連合長の及川氏。気力、体力、絶好調。これまで率先して行動力を示し、魅力あるトークに惹きつけられました。職責を果たし、惜しまれながらの卒業です。

藤崎専務の授業開始。脳を動かし手にはエンピツ、学びの時間。税金に関するテスト用紙にチンブンカンブン。正解、不正解、笑みとため息。丁寧な解説のおかげで脳内レベルが2～3才若返った。「ひょっとして私だけ、気のせいかしら？」



心わくわく、首はキリンさん。自由に試飲が出来る山中酒造店。清酒「一人娘」は全国一の銘酒。飲み比べ、「これが一番、いやこっちだ」と味に対してのうんちくが、後ろの方から聞こえてくる。昼食前の食前酒。タイムリーな企画だと思う。美酒を身体に残し、タイミング良く炭火焼に案内された。吉田氏、大越氏、細貝氏、私の4人で仲良くランチタイム。中高年の集まりで、健康についての話に夢中。網の取り替えを忘れ、目の前の食材は墨のように真っ黒。煙は天井に届く勢い。楽しく、おいしい食事の時間が過ぎました。



古絵図片手に、400年の歴史を誇る真壁のまちを散策。すたれた町は、店舗ごとにお雛様を飾る事により、観光客を呼び寄せ、活気を取り戻した。家族の留守番を思いやり、ガラスで出来たひな人形、真壁のまな板等それぞれ変化に富んだおみやげを買い求める姿に心が和んだ。

以上のように、法人会のツアーは満足度は最上級。せっかくの年に一度のチャンス。参加する価値あり、面倒な手続き不要。「行ってみようかな」と思う気持だけがが必要です。それでは皆様、景気に左右されず、又お目にかかりましょう。

会員さん割引紹介コーナー

会員企業の皆様から商品割引のご提供を頂きましたのでご案内致します。ご利用の方は、割引券（原本限り有効）を切り取りご活用下さい。

又、掲載ご希望の会員企業の方は、法人会事務局（☎241-4170）迄ご連絡下さい。

千葉駅から徒歩3分 アフターファイブやシニアの方のご利用もラクラク!!

京葉銀行文化プラザ内 スパ&フィットネス

SPA & FITNESS

本券ご持参の上、年間メンバーに新規ご入会いただきますと、当プラザ1階レストラン「パスビエ」のお食事券3,000円分を進呈いたします。(平成22年8月31日まで)

千葉市中央区富士見1-3-2
TEL.043-201-1370 FAX.043-201-1369

<http://www.culture.chiba.bunkaplaza.com>

ご来店の方に粗品を贈呈いたします。

(株) シンエイ金物

旧、加曽利病院となり→金物販売

千葉市若葉区加曽利町1800-26
TEL 043-232-3831 FAX 043-232-2846

本券1枚につき1名様限り
(有効期限 平成22年10月31日)

全品5%割引
(1,000円以上お買上げの方)

花はO-Van
生花、造花、プリザ、
観葉、ウエディング等
何でもどうぞ...



千葉市中央区登戸1-1-18
TEL&FAX 043-241-6554
<http://blog.ameba.jp/ovan/>

本券1枚につき1名様限り
(有効期限 平成22年10月31日)

フレンチ レストラン

Serene de Naturelle
セレナ デ ナチュラーレ

ワンドリンクサービス

(赤ワイン、白ワイン、オレンジジュース、ウーロン茶の中から選べます。)
本券1枚で最大6名様のご利用ができます。

千葉市中央区新田町 3-13久和ビル 1F
TEL: 043-246-8878

<http://www.zehi-serene.com/>

(有効期限 平成22年10月31日)

ちばひがし
法人会報
優待券



千葉市内に8店舗 本店 ☎043-225-1131

- 西千葉店 ●フェリア店 ●稲毛店
- 京成店 ●ゆみへる店
- マリニア店 ●イオン幕張店

全店駐車場完備

本券ご持参で
メガネ一式

10%OFF

(全店にて対応・特別催事等一部除く)

えらびぬかれたほんものを

勉強堂

<http://www.benkyodo.co.jp>

本券1枚につき1名様限り
(有効期限 平成22年10月31日)

無料

いつでも1時間無料相談券

毎月第3土曜日無料相談実施中

有効期限 平成22年 4月 22日から1年間

【予約優先】TEL 043-202-5400 FAX 043-202-5445

| | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 年 | 金 | 助 | 成 | 金 | 給 | 料 | 採 | 用 | 解 | 雇 |
| パ | ー | ト | 遣 | 遣 | 就 | 業 | 規 | 則 | 労 | 災 |
| その他 | | | | | | | | | | |

無料で1時間、人事・労務のご相談をお受けいたします。

株式会社
千葉総合コンサルティング

代表取締役 御園 富士夫
(特定社会保険労務士)

〒260-0013
千葉市中央区中央2-7-1 吉田興業第二ビル9F



DITTE'S
QUALITY SHOPS

店内でのご飲食

100円割引

〒260-0026 千葉市中央区千葉港4番2号 千葉県中小企業会館1F
TEL・FAX 043-238-2711

本券1枚につき1名様限り
(有効期限 平成22年10月31日)

カクテル・生ビール 1杯サービス (全店共通)

Bar GRAPPA バー・グラッパ

千葉市中央区新町 15-5 JK 大友ビル 1F 043-241-8556

Bar GRAPPA WEST バー・グラッパウエスト

千葉市中央区松波 2-20-1 043-256-6781

BAR CUB バー・コットンクラブ

千葉市中央区本千葉町 4-10 サライビル 3F 043-227-5333

本券1枚につき1名様限り
(有効期限 平成22年10月31日)

※割引券を切り取ってお持ちください。

趣味のコーナー



キックボクシング

京葉アルミ建材㈱ 代表取締役

青年部会幹事

木内 一 晴

私がキックを始めたのは、約22年前。その頃はテレビ放映もなく、超マイナーなスポーツでした。それが今は、K-1の影響で、下は小学生から上は還暦過ぎの人まで、老若男女を問わずプロ選手と一緒にジムで汗を流しています。

ジムのいいところは、自分のペースで出来ることです。都合の良い日に、都合の良い時間から出来ますし、練習時間も調整できます。このお手軽さはうれしいですね。

今週もメタボ撲滅・ストレス解消・オヤジ狩り対策にジムに行ってきた～す。会った時に目の周りがパンダになっていたら笑ってやって下さい。



世界遺産探訪

(有)秀明電機 代表取締役

藤沼 昭

エジプト（ピラミッド）にて

海外旅行は外国商社勤務時に始まり、次第に「世界遺産探訪」が趣味になりました。当時は旅券（パスポート）取得に、預金通帳の提示、大使館で査証（ビザ）、疱疹の予防接種、通産省の認可、米ドルに両替（日本円通用せず）して、羽田空港から各国へ出発したものです。欧州行きは、アンカレッジかマレ（モルジブ諸島）経由でした。

一番回数の多い所は、ハノーバー（ドイツ）で、世界10大メッセの内の5つを開催する街で、私は機械見本市が目的なのですが、文化・自然環境世界遺産巡りを計画に入れ楽しく旅行しています。

●ご寄稿並びに広告掲載のお願い

会報第77号の発刊を下記のとおり予定しております。

会員皆様からのご寄稿（川柳、短歌、俳句、絵画、写真、紀行文等、自薦・他薦を問わず何でも結構です。）並びに広告掲載のお申込をお待ちしております。

記

○発行時期 平成22年 8月 ○発行部数 3,900部 ○規 格 A4版 22ページ

○広告掲載のお願い

【広告料】（裏表紙以外は白黒2色）

- | | |
|---------------------------------|-------------------------|
| ・本文中 1/4 ページ（6.0×17cm） 15,000円 | ・裏表紙の裏 1/2 ページ 35,000円 |
| ・本文中 1/2 ページ（12.5×17cm） 30,000円 | ・裏表紙の裏 1 ページ 60,000円 |
| ・本文中 1 ページ（25.5×17cm） 50,000円 | ・裏表紙（カラー） 1 ページ 80,000円 |

※編集の関係で、掲載号数、場所等については事務局に一任願います。

※詳細のお問い合わせは、法人会事務局（☎241-4170, FAX248-7460）へお願い致します。

損保代理店業（三井住友海上）



株式会社 千葉港商事

本社 〒260-0025 千葉市中央区問屋町 9 - 1 ☎ **043(242)4428**

印刷
株式会社

さかき

印刷・製本・デザイン・企画・製作

〒263-0014 千葉市稲毛区作草部町 1 3 3 8
TEL. 043(252)1600(代)
FAX. 043(252)3924

骨董品・絵画掛軸・茶道具 高価買入

北山美術

お問い合わせ **0120-56-5105**

お見積は無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

千葉市若葉区大宮台 7 - 5 - 5

〔東金有料道路 大宮 IC 車で 3 分 スーパーせんだう様隣〕

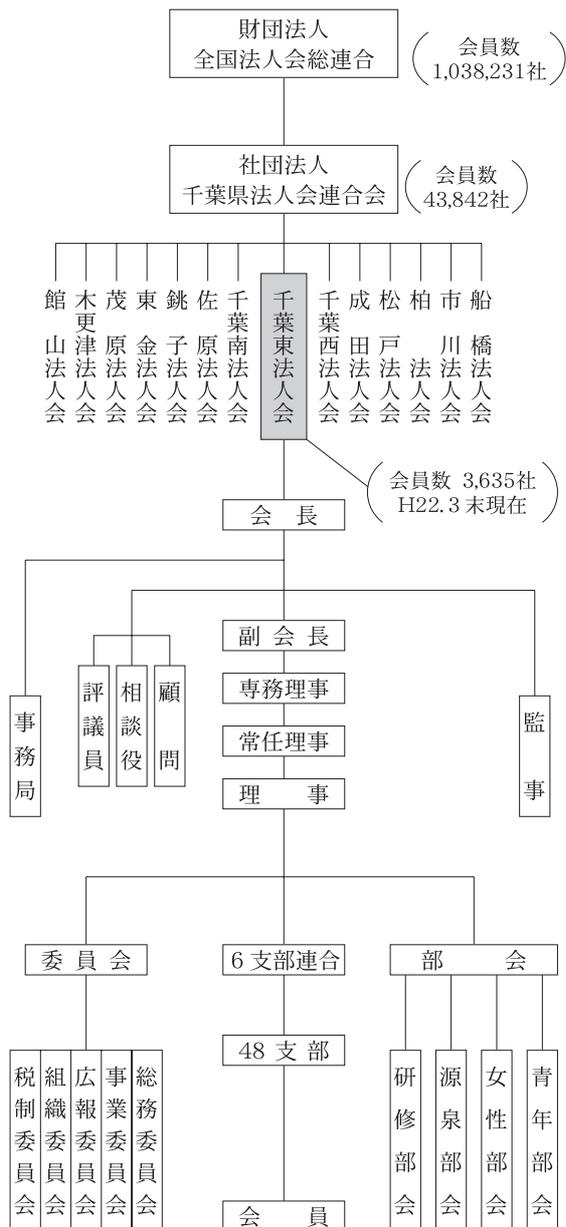
東京都世田谷区代沢 1 - 2 3 - 3 北山飛鳥ビル 1 F ・ 5 F

法人会の輪を広げよう!!

* 法人会は

よき経営者をめざすものの団体として
 会員の積極的な自己啓発を支援し
 納税意識の向上と企業経営および社会の
 健全な発展に貢献します

* 組織図



表紙絵画にひとこと

作品名 パリの街角(ルービェク通り)
 Fサイズ 90.9×72.7cm
 作家名 齊藤朝江子 東法人会会員
 (㈱エダブン 代表取締役)

モンマルトル付近のサクレ・クール寺院を中心に街角は「〇〇通り」が多く、高台からの俯瞰で見るともよし、又、急勾配の階段を登りサクレ・クール寺院に出る構図も良い。あちこちの小路、又「〇〇通り」の魅力あるパリ……。芸術家が憧れ、長く住みつくのもよく解る。私も若かったら長期滞在し、古き街角の風景を描いてみたい!

音楽しかり、絵画しかり歴史あるパリは魅力である。良い絵を描くには、やはりしっかりと現地に写生し見つめること、良い環境の中で良い作品が生まれるかもしれない。自由奔放に生き、パリを愛したユトリロも少々変り者であったが作品は多い。芸術家とは少々道はずれた者の方が良い絵が描けるのかもしれない?

この絵は早朝に石の隅でスケッチをしていたが、時間が経つにつれ人、車が多くなり写真に撮ってきたりして後で仕上げたものです。

● 編集後記 ●

高齢者の認知症と生活習慣について

認知症とは様々な認知機能の低下により日常生活に支障がある状態をいいます。徘徊、独り言、無意味な多動、収集癖などが認められる。突然パニックに陥ったりする症状がみられる。食習慣、運動習慣、睡眠、社会交流、余暇活動といった生活習慣によって、ある程度防ぐことができる可能性が出てきました。

食と認知症の関係では、魚、野菜、揚げ物、加工食品、漬物等の摂取が多い高齢者の方が、日常自立して生活できる能力を保っているのが明らかになりました。

運動と認知症の関係では、ウォーキングなどの有酸素運動での効果が示されている。適度な運動を取り入れる習慣も認知症予防には大切です。睡眠も12~14時迄の間に30分位の昼寝をとる人は、夜間の睡眠が良好な人が多い。認知症予防の方法は、運動、睡眠、食事といった生活習慣を変えることが予防につながります。

会員の皆様、健康に留意され体力増強! 厳しい経済環境にも打ち勝って行きましょう。

老人ホーム経営 広報委員

高尾正三(株タカショウ) 記

社団法人 千葉東法人会会報第76号
 ○発行所 社団法人 千葉東法人会
 千葉市中央区千葉港4番2号
 千葉県中小企業会館5F
 ☎043-241-4170

(平成22年4月発行)

○発行人 石井俊昭
 ○編集 広報委員会
 ○編集責任者 江澤壽彦
 ○印刷 会員株式会社さかき

法人会の医療保険

— 法人会 —

もっと頼れる医療保険

新EVER
エヴァー

保障のプラスで更に頼れる

健康保険制度適用外の
先進医療の保障を
上乗せしたい方は

女性特定の病気の保障を
上乗せしたい方は

— 法人会 —

総合先進医療特約

— 法人会 —

女性疾病特約



■引受保険会社(お問い合わせ先)

「生きる」を創る。

Aflac

アフラック(アメリカンファミリー生命保険会社)

千葉総合支社

〒260-0028

千葉県千葉市中央区新町1000番

センシティビルディング11F

TEL:043-241-5873 FAX:043-241-5890

法人会フリーダイヤル

0120-876-505

資料請求いただいたお客様の個人情報の利用目的は、
①当社、その関連会社・提携会社の各種商品やサービスの案内・提供・維持管理、②当社業務に関する情報提供・運営管理、商品やサービスの充実となります。また、これらの利用目的のために個人情報が当社指定の代理店に提供されることにつきご了承ください。

◎詳しくは「パンフレット(契約概要)」をご確認ください。

AF 法推-2009-0044-1001007 7月16日

治療時だけでなく、
その後も
サポートする
がん保険

法人会会員企業にお勤めの皆様には、お1人からでも集団取扱料率の割安な保険料でご加入いただけます。

— 法人会 —

生きる気持ちに、本気で応える

がん保険
フォルテ

トータルケアプラン LOVE150



■引受保険会社(お問い合わせ先)

「生きる」を創る。

Aflac

アフラック(アメリカンファミリー生命保険会社)

千葉総合支社

〒260-0028

千葉県千葉市中央区新町1000番

センシティビルディング11F

TEL:043-241-5873 FAX:043-241-5890

法人会フリーダイヤル

0120-876-505

資料請求いただいたお客様の個人情報の利用目的は、
①当社、その関連会社・提携会社の各種商品やサービスの案内・提供・維持管理、②当社業務に関する情報提供・運営管理、商品やサービスの充実となります。また、これらの利用目的のために個人情報が当社指定の代理店に提供されることにつきご了承ください。

◎詳しくは、「パンフレット(契約概要)」や「ご契約のしおり・約款」をご覧ください。

AF 法推-2009-0040-1001007 7月15日

アフラックでは

法人会福利厚生制度をご推進する代理店を募集しております。

アフラック代理店事業の特徴・メリット

- 収入保険料に対する手数料率は業界トップクラスです。新たな収益としてご活用いただけます。
- 新規事業として経営の多角化、顧客の困り込みに役立ちます。

ご興味のある方はアフラック千葉総合支社

(043-241-5873 担当:馬場孝将)までご連絡ください。

皆様からのご連絡お待ちしております。

色々あるから総合保障。

死亡保障

高度障害保障

後遺障害保障

傷害医療費用保障

休業保障

入院保障

手術保障

通院保障

疾病治療費用保障

疾病入院療養一時金保障

事業承継相談費用保障

経営者を取り囲むリスクは1つではありません。

まさに色々です。

だからこそ安心も色々必要です。

重責を担う経営者を守る、

幅広い保障を

ぜひお役立てください。

※保障の組み合わせには、所定の制限があります。保障内容について、詳しくは「設計書(契約概要)」「ご契約のしおり」「約款」を必ずご覧ください。

法人会会員のみなさまに

経営者 大型総合保障制度

企業保障プラン **総合型²¹**
(大同生命の定期保険+AIUのグループ傷害保険)

(引受保険会社)

DAIDO 大同生命

千葉支社/千葉市中央区新宿2-5-3
TEL 043-247-8861



AIU 保険会社

エイアイユー インシュアランス カンパニー

<http://www.aiu.co.jp/>

千葉支店/千葉県千葉市美浜区中瀬2-6 (WBG マリブイースト21F)
TEL 043-350-3170

◎この制度は、法人会の会員のみご加入いただける制度です。ご加入後に法人会を退会された場合は、保険料率の引き上げや損害保険部分の解約等のお取扱いとなる場合があります。

◎この広告には、保険商品の内容のすべてが記載されているものではありません。ご検討・ご契約にあたっては、「設計書(契約概要)」「注意喚起情報」「ご契約のしおり」「約款」を必ずご覧ください。また、ご不明の点などございましたら、引受保険会社または取扱者にお問い合わせください。

(2010年3月現在)

F-21-1029①(平成22年2月26日)A-000135H