

# キッチンから始まる家族の絆

講

師

料理研究家

コウケンテツ氏

## 【講師プロフィール】

大阪出身。旬の素材を生かした手軽でおいしい家庭料理を提案し、テレビや雑誌、講演会など多方面で活躍中。30 か国以上の国を旅して世界の家庭料理を学ぶ。3児の父親としての経験をもとに、親子の食育、男性の家事・育児参加、食を通してのコミュニケーションを広げる活動にも力を入れている。YouTube 公式チャンネル「Koh Kentetsu Kitchen」は登録者数 150 万人を超える。

## 【テレビ出演】

<NHK> 「ハングル講座」「あさイチ」「きょうの料理」「課外授業 ようこそ先輩」  
<NHKBS> 「コウケンテツの100年ごはん紀行」「コウケンテツの世界幸せごはん紀行」「コウケンテツのアジア食紀行」  
<テレビ朝日> 「徹子の部屋」 <日テレ> 「踊る!さんま御殿」 <RKB> 「たべどころ」 その他多数出演。

## 【著書】

『アジアの台所に立つとすべてがゆるされる気がした』（新泉社）2020  
『本当はごはんを作るのが好きなのに、しんどくなった人たちへ』（ぴあ）2020  
『だけ丼』（新潮社）2019  
『コウケンテツのおやつめし2』（クレヨンハウス）2017 など



日 時

1 月 16 日（月）15:00 ~ 16:30

会 場

京成ホテルミラマーレ

千葉市中央区本千葉町15-1

定 員

200 名（定員になり次第、締め切りさせていただきます）

聴講料

無料（一般の方も無料で聴講できます）

主 催

公益社団法人 千葉東法人会 TEL: 043-241-4170

申込方法

下記 URL または右の QR コードからお申込み下さい  
<https://forms.gle/u5cruWteDXmC8n7M9>



・操作方法等、ご不明な点等ございましたら千葉東法人会（☎043-241-4170）へお問い合わせください。

※ご記入いただきました情報は、各種連絡・情報提供にのみ利用させていただきます。

※当会から連絡が無い限り、受講可能ですので、当日は直接会場へお越しください。